

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

STREFA AKTYWNOŚCI – NAJCIEKAWSZA GRA TERENOWA

Zdobywając wiedzę w szkole, uczniowie spędzają dużo czasu siedząc w ławkach, słuchając nauczyciela, pisząc, czytając. Wymaga to dużej koncentracji uwagi i wytężonej pracy mózgu. Konieczny jest zatem relaks. Najbardziej polecana i sprawdzona forma relaksu to aktywność fizyczna, czyli ćwiczenia, gry i zabawy. Jesienią, gdy jest jeszcze ciepło, najlepiej spędzać czas na świeżym powietrzu.

Proponujemy, aby uczniowie opracowali jedną ciekawą grę terenową, może to być na przykład nowa odmiana podchodów, zabawa z wykorzystaniem piłki lub każda inna, w którą może bawić się grupa dzieci na świeżym powietrzu. O pomoc można poprosić także rodziców – za ich czasów bardzo popularne były gry na świeżym powietrzu. Nauczyciel albo rodzice mogą pomóc spisać dzieciom zasady gry i przygotować niezbędne rekwizyty.

Kolejnym krokiem jest promocja gry. Można np. zachęcić uczniów innych klas, aby w określonym miejscu na szkolnym boisku, na wybranych przerwach, uczestniczyli w grze zaproponowanej przez zespół. Uczniowie mogą również opisać grę i umieścić jej opis w szkolnej gablocie, tak aby każdy uczeń mógł z niej skorzystać.