

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

STREFA AKTYWNOŚCI – KLASOWY TURNIEJ SPORTOWY

Jesienią i na wiosnę podczas przerw uczniowie wychodzą na zewnątrz, uczestniczą w grach i zabawach na świeżym powietrzu. Kiedy na dworze jest zimno, najwięcej czasu spędzamy w ciepłych pomieszczeniach. Zima nie powinna być jednak przeszkodą do bycia aktywnym fizycznie.

Nauczyciel dzieli dzieci na grupy 3-4 osobowe. Każda grupa proponuje zabawę lub grę, która będzie jedną z konkurencji w klasowym turnieju. Kolejnym krokiem jest zorganizowanie klasowego turnieju sportowego na przykład podczas zajęć z w-fu. Uczniowie powinni również opisać swoje pomysły na zabawy i umieścić je w szkolnej gablocie, tak aby każdy uczeń ze szkoły mógł z nich skorzystać nawet po zakończeniu turnieju.