

# Zdrowo jem, więcej wiem!

## KONKURS

### STREFA AKTYWNOŚCI – NAJCIEKAWSZE PROPOZYCJE ZABAW W SZKOLE

Jesienią i na wiosnę podczas przerw uczniowie wychodzą na zewnątrz, uczestniczą w grach i zabawach na świeżym powietrzu. Kiedy na dworze jest zimno, czas najczęściej spędzamy w ciepłych pomieszczeniach. Zima nie powinna być jednak przeszkodą do bycia aktywnym fizycznie.

Zbierzcie zatem pomysły na swoje ulubione gry i zabawy, które można organizować w szkole. Z pomocą mogą przyjść rodzice. Nauczyciel proponuje uczniom zebranie (po konsultacji z rodzicami) pomysłów na gry i zabawy w szkole. Następnie zapisuje na tablicy najciekawsze pomysły. Drogą głosowania dzieci wybierają najlepsze zabawy. Każdy może oddać jeden głos. W sumie należy wybrać 10 najlepszych zabaw.

Kolejnym krokiem jest promocja wybranych gier i zabaw. Można np. zachęcić uczniów innych klas, aby w określonym miejscu w szkole, na wybranych przerwach, uczestniczyli kolejno w grach i zabawach zaproponowanych przez każdą z klas biorących udział w konkursie. Uczniowie mogą również opisać swoje pomysły na zabawy i umieścić je w szkolnej gablocie, tak aby każdy uczeń mógł z nich skorzystać.