

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

APEL DLA KLAS I-III „PIRAMIDA ZDROWIA”

W czasie lekcji dzieci poznały Piramidę Zdrowia. Można mieć nadzieję, że będzie ona pomocą w dokonywaniu przez nich właściwych wyborów żywieniowych.

Sposobem na utrwalenie zasad zdrowego odżywiania jest przygotowanie apelu dla klas I-III, na którym w prosty i ciekawy sposób dzieci prześlą swoim koleżankom i kolegom najważniejsze informacje o Piramidzie Zdrowia. Apel powinien odbywać się pod hasłem przewodnim, które będzie promować zdrowe żywienie i Piramidę Zdrowia.