

# Zdrowo jem, więcej wiem!

## KONKURS

GRA PLANSZOWA UTRWALAJĄCA WIADOMOŚCI O PIRAMIDZIE ZDROWIA.

W czasie lekcji dzieci poznały Piramidę Zdrowia. Można mieć nadzieję, że będzie ona pomocą w dokonywaniu przez nich właściwych wyborów żywieniowych. Sposobem na utwalenie zasad zdrowego odżywiania jest opracowanie własnej gry planszowej, która promuje prawidłowe odżywianie i aktywny tryb życia.

Zadaniem konkursowym jest stworzenie gry planszowej, która utrwali wiadomości o Piramidzie Zdrowego Żywienia. Nauczyciel dzieli dzieci na 5-6 osobowe grupy. W ramach konkursu każda grupa opracowuje swoją grę. Gra może być wykonana dowolną techniką z wybranych materiałów. Dzieci mogą korzystać z pomocy rodziców i nauczyciela. Najlepsza gra ma zostać wybrana przez uczniów drogą głosowania. Każde dziecko może oddać jeden głos.