

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURSY

MENU „ZIOŁOWEJ RESTAURACJI”

Uczniowie zbierali i prezentowali informacje na temat ziół, a następnie przygotowali i prowadzą klasową uprawę. Poznanie niezwykłych właściwości ziół może być inspiracją do poszukiwania potraw, które przyrządza się z ich dodatkiem.

Zadaniem konkursowym jest ułożenie przez uczniów menu dla „Ziołowej Restauracji”, w której będą serwowane potrawy z dodatkiem ziół. Nauczyciel dzieli dzieci na 3-4 osobowe grupy. W ramach konkursu każda grupa ma wymyślić potrawy, które zostaną zebrane w menu. W menu powinny się znaleźć co najmniej:

- 2 zupy,
- 2 dania główne,
- 2 sałatki,
- 2 desery.

Do każdej potrawy należy ułożyć krótki przepis i wykonać rysunek. Przepisów tych nie trzeba umieszczać w menu, lecz muszą być dołączone do raportu. Należy pamiętać aby potrawy były zdrowe. Ponadto uczniowie muszą opracować okładkę do menu, która musi zawierać nazwę i logo restauracji.