

# Zdrowo jem, więcej wiem!

## KONKURS

KLASOWE PISEMKO Z HASŁEM PROMUJĄCYM TEMAT ZDROWIA,  
RACJONALNEGO ODŻYWIANIA I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Podczas lekcji na temat zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej uczniowie zdobyli pewną wiedzę, mają też własne przemyślenia. Nauczyciel może zachęcić dzieci do wypowiedzania swoich sądów, a także do dzielenia się wątpliwościami. Zadaniem konkursowym jest wydanie klasowego pisemka o tematyce związanej ze zdrowiem, zdrowym odżywianiem i aktywnością fizyczną<sup>1</sup>. Uczniowie mają wymyślić tytuł gazetki oraz hasło promujące zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną, mają też napisać mini artykuły i zrobić ilustracje. Mogą się tam znaleźć przepisy kulinarne i pomysły na ciekawe ćwiczenia.

---

<sup>1</sup> Takie pisemko mogłoby ukazać się w kilku egzemplarzach, a uczniowie rozprowadzaliby je w innych klasach.