

# Zdrowo jem, więcej wiem!

## KONKURS

NAJCIEKAWSZA PRACA PRZEDSTAWIAJĄCA PIRAMIDĘ ZDROWIA Z HASŁEM  
PROMUJĄCYM PRAWIDŁOWE ODŻYWIENIE I PROPAGUJĄCYM AKTYWNY TRYB ŻYCIA

W czasie lekcji dzieci poznały Piramidę Zdrowia. Można mieć nadzieję, że będzie ona pomocą w dokonywaniu przez nich właściwych wyborów żywieniowych. Sposobem na utrwalenie zasad zdrowego odżywiania jest opracowanie własnej Piramidy Zdrowia z hasłem promującym prawidłowe odżywianie i propagującym aktywny tryb życia. Dzieci dobierają się w pary lub trzyosobowe grupy. Piramida z hasłem może być wykonana dowolną techniką z wybranych materiałów. Dzieci mogą korzystać z pomocy rodziców, jeśli praca jest wykonywana w domu, lub z pomocy nauczyciela, kiedy prace są wykonywane w czasie lekcji.

Drogą głosowania należy przeprowadzić wybór najładniejszej Piramidy Zdrowia z najciekawszym hasłem. Każdy uczeń może oddać tylko jeden głos. W przypadku remisu należy przeprowadzić dodatkowe głosowanie. Nauczyciel ogłasza, która piramida otrzymała najwięcej głosów. Dzieci powinny również zaproponować sposób wypromowania plakatów, tak aby odbiorcami mogły być również inne dzieci ze szkoły. Praca przedstawiająca piramidę, która otrzymała najwyższą notę, powinna być wyeksponowana najdłużej.