

Zdrowo jem, więcej wiem!

KONKURS

NAJLEPSZY ZESTAW NA DRUGIE ŚNIADANIE

Śniadanie jest najważniejszym posiłkiem w ciągu dnia, szczególnie dla ucznia. Niestety bardzo często zdarza się, że brakuje czasu oraz pomysłów, aby było ono nie tylko pełnowartościowe, lecz także atrakcyjne i smaczne. O tym jak powinno wyglądać zdrowe drugie śniadanie można przeczytać w tekście artykułu **Wystrzałowe śniadanka, czyli radosne pożegnanie z bułą** na stronie www.aktywniepozdrowie.pl/sniadania-na-wynos.

Proponujemy wszystkim uczniom udział w konkursie, w którym będą mogli wykazać się inicjatywą w przygotowywaniu śniadań. Zadaniem uczniów jest wymyślenie zestawu śniadaniowego, który będzie zdrowy i pożywny. Praca powinna przedstawiać rysunek, opis zestawu oraz przepis jak wykonać śniadanie.

Rysunki i opisy zestawów śniadaniowych należy wykonać na kartce z bloku formatu A4, a drogą głosowania przeprowadzić wybór najlepszej pracy. Każdy uczeń może oddać tylko jeden głos. W przypadku remisu należy przeprowadzić dodatkowe głosowanie. Nauczyciel ogłasza zwycięską pracę w klasowym konkursie i przyznaje jej autorowi odznakę **Super Kucharzyka/Kucharka/Kucharza**¹ (do pobrania). Następnie wszystkie prace należy złożyć w **Klasową Księgę Śniadaniową**. Ochotnicy wykonują okładkę.

¹ Przygotowaliśmy 3 różne odznaki. Odznaka Super Kucharzyka jest przeznaczona dla klasy I, odznaka Super Kucharka dla klasy II, a Super Kucharza dla klasy III.