

Zdrowo jem, więcej wiem!

Poziomo:

1. Kawałek linki, można na niej skakać.
5. Zjeżdżasz na nich z górki.
7. Sport to....
8. Mieszka na Turkusowej Planecie.
9. Ten sport uprawia Otylia Jędrzejczak.
10. Można ją rzucać, kopać, wrzucać do kosza.

Pionowo:

2. Musisz mieć go, gdy jeździsz na rowerze, rolkach i deskorolce.
3. Jeździsz tam na łyżwach.
4. Ma dwa koła, pedały i kierownicę.
6. Skacze na nich Adam Małysz.

Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Pamiętajcie, że aktywność fizyczna jest niezbędna dla prawidłowego rozwoju Waszego dziecka. Zachęcajcie je, aby codziennie uprawiało sport lub ruszało się na świeżym powietrzu. Wy sami dajcie mu dobry przykład. Postarajcie się jak najczęściej zabierać swoje dziecko na spacer, jeździć z nim na rowerze, grać w piłkę, itp. Wiele nieskomplikowanych, ale atrakcyjnych gier jest opisanych w dziale [Ruch to życie](#) na stronie www.aktywniepozdrowie.pl. Warto przeznaczyć czas na wspólną zabawę!