

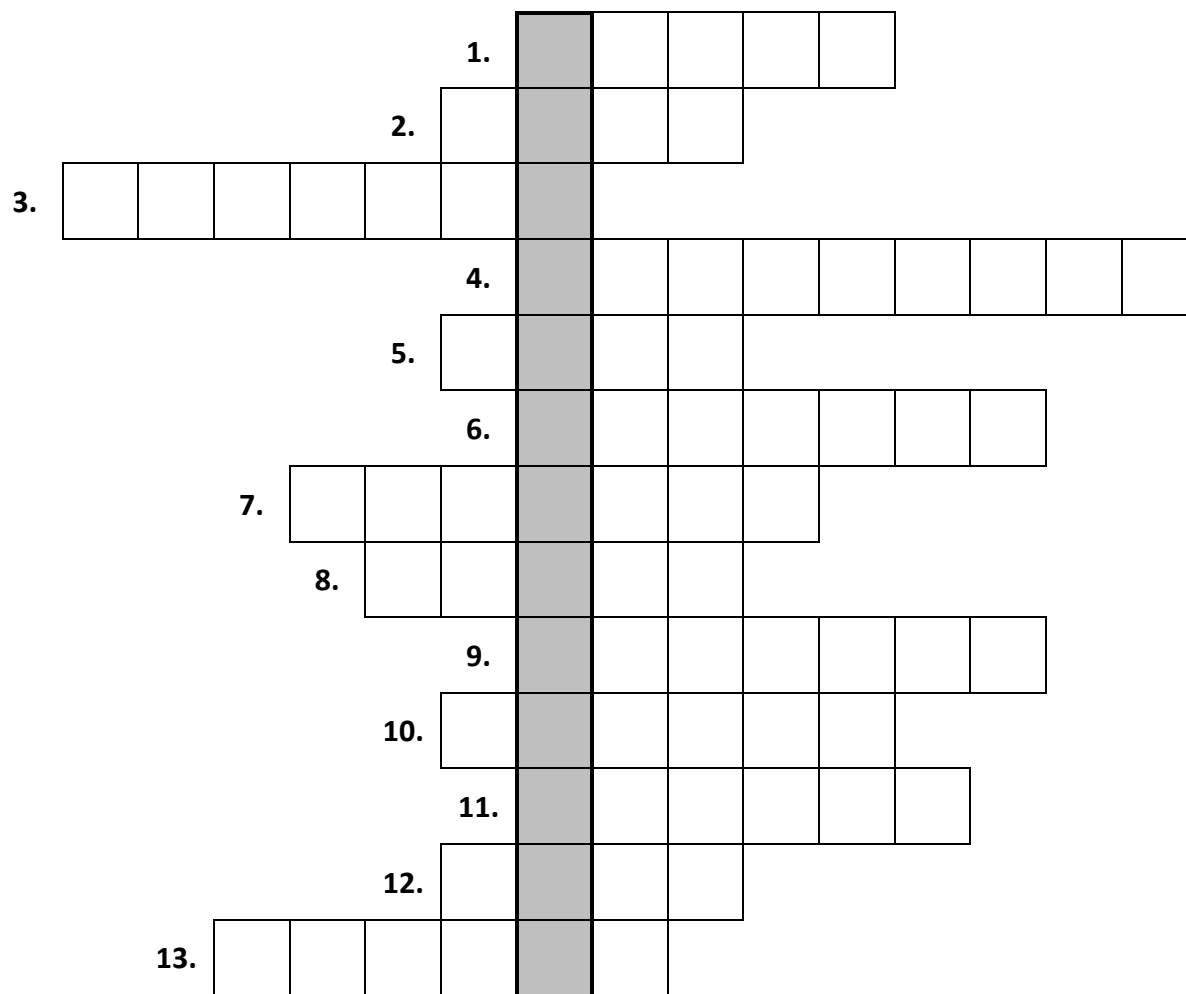
Zdrowo jem, więcej wiem!

.....
(wpisz swoje imię i nazwisko)

KARTA PRACY UCZNIĄ

ZOSTAŃ SPORTOWYM ASEM

1. Poproś Mamę lub Tatę, by przeczytali Ci zamieszczone poniżej zagadki – odgadnięte hasła wpisz do krzyżówki.

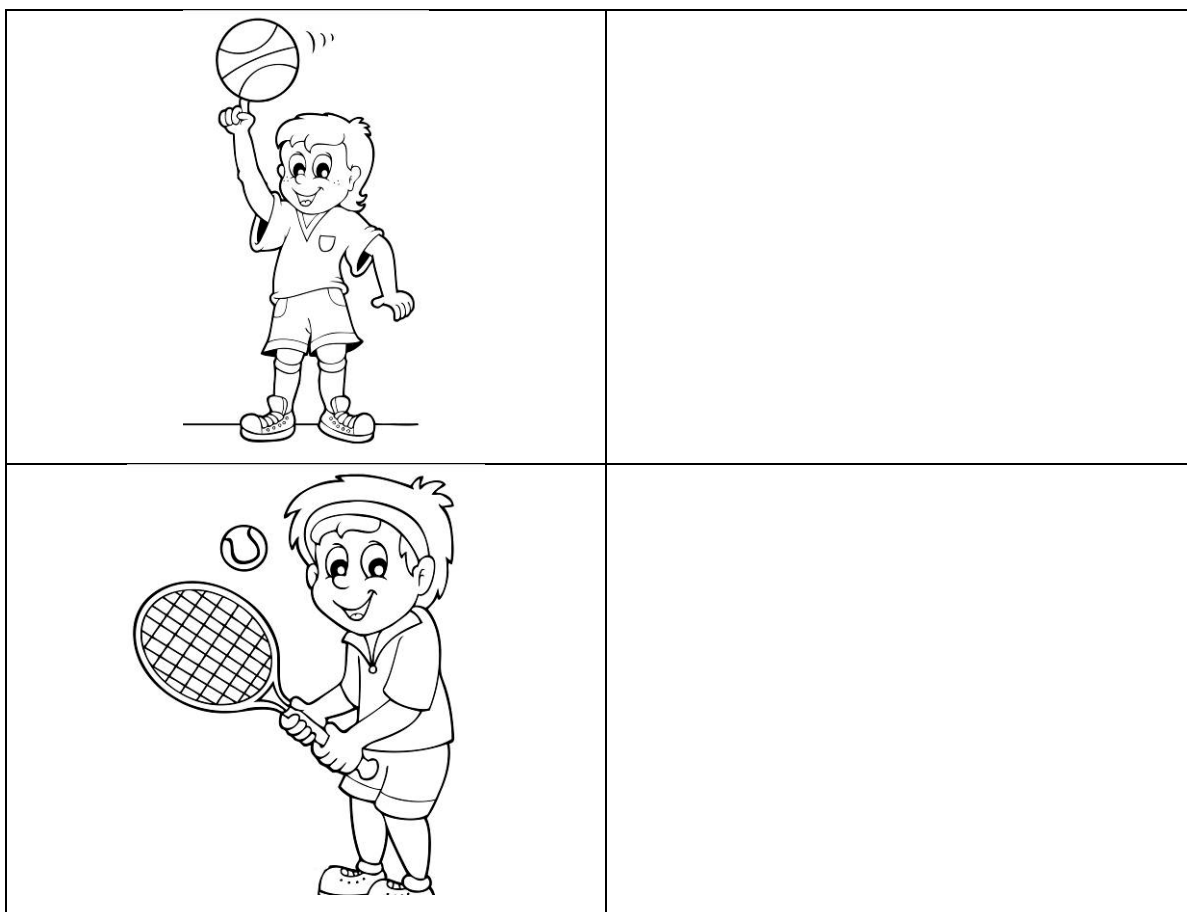


Zdrowo jem, więcej wiem!

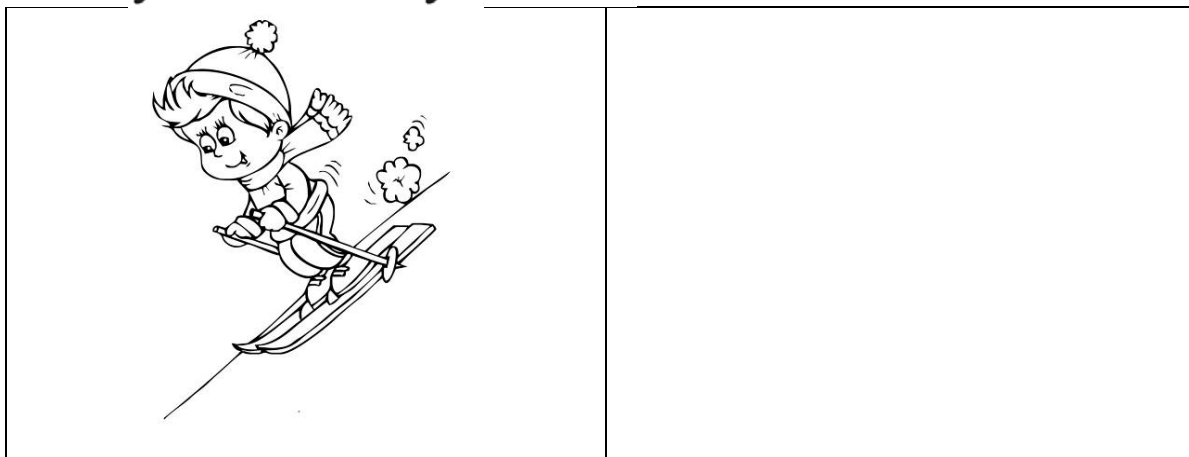
Zagadki do krzyżówki

1. Dla małego – kółka cztery, dla dużego – kółka dwa, ma pedały, kierownicę, na wycieczkę jest w sam raz.
2. Bywa śniegowa jak na bałwana, w sporcie zaś służy tylko do pchania.
3. W środku gąbka, na wf-ie robisz na nim przewroty, wcale się nie boisz, kiedy masz z nimi kłopoty.
4. Deska i kółeczka dwa, kierownicę również ma, kiedy się odepchniesz nogą, pędzisz szybko każdą drogą.
5. Stoi w kuchni lub w garażu, czasem też na korytarzu, masz raketkę, no to grasz, gdy ping-ponga odbijasz.
6. Gdy nie widzisz, nosisz je, lecz gdy pływasz, wkładasz też.
7. Kiedy w niego trener dmuchnie, gwizdże tak, że ucho „puchnie”.
8. Każdy sportowiec marzy o tym, ażeby zdobyć srebrny lub złoty.
9. Do suchej nitki moknie nieraz, gdy po kąpieli się nim wycierasz.
10. Na nim trawa, bramki dwie, dwie drużyny, piłka też.
11. Gdy nim macha pan lub pani łódka szybko mknie na fali.
12. Dobra zabawa się wtedy zaczyna, kiedy wysoko się na nią wspinasz.
13. Pod dowództwem kapitana płynie po morzach i oceanach.

2. Pokoloruj sportowca i narysuj w okienku miejsce, w którym uprawia się dany sport.



Zdrowo jem, więcej wiem!



3. Narysuj, jaką dyscyplinę sportu chciałbyś/chciałabyś uprawiać.

KĄCIK DLA MAMY I TATY

Drodzy Rodzice!

Czas spędzony wspólnie z dzieckiem, rozmowa o różnych życiowych sprawach, wspieranie go na co dzień – wszystko to bardzo pozytywnie wpływa na jakość Waszych relacji. Usiądźcie więc z dzieckiem przy stole i pomóżcie mu wykonać ćwiczenia. Czytajcie zagadki głośno i wyraźnie. Zobaczycie, ile wiedzy na temat dyscyplin sportowych i przyrządów niezbędnych do ich uprawiania ma Wasz uczeń. Porozmawiajcie o tym, jaką dyscypliną sportu interesuje się Wasze dziecko. Może zaczniecie tę dyscyplinę uprawiać razem? Od wspólnego zaangażowania zależy naprawdę wiele – zdrowie, sprawność, prawidłowy rozwój, a co za tym idzie – szczęście całej rodziny. Gorąco zapraszamy też na stronę aktywniepozdrawie.pl/ruch-to-zycie. W dziale „Ruch to życie” zamieściliśmy wiele opisów gier – nieskomplikowanych, a wciągających – przeznaczonych do wspólnej zabawy dla dorosłych i dzieci, na podwórku, w parku czy w lesie. Zachęcamy więc do wspólnego działania i życzymy powodzenia!