

MATERIAŁY POMOCNICZE

W BIAŁEJ KRAINIE – OSTROŻNIE Z SOLĄ I CUKREM

1. Cukrowa Wróżka (do wycięcia)



2. Zagadki

Wydobywa się ją z ziemi, lecz kupuje w sklepie.

Gdy jej dodasz do potrawy, to smakuje lepiej.

W Wieliczce się wszędzie z nią spotkasz i w morzu też jest, rozpuszczona.

Nie kwaśna, nie gorzka, nie słodka, no, jakże nazywa się ona?

(sól)

Bieluteńki niczym śnieżek, słodki niesłychanie, dodawany do herbaty

tuż przed zamieszaniami.

(cukier)

3. Puzzle z hasłem „Nie solimy, nie słodzimy! Wybieramy witaminy!” (do wycięcia).



4. Działania (do wycięcia). Wyniki działań należy ułożyć w kolejności rosnącej.

$2+2=$	<input type="text"/>	NIE	$4 \times 5=$	<input type="text"/>	WY
$2 \times 4=$	<input type="text"/>	SO	$14+7=$	<input type="text"/>	BIE
$10-1=$	<input type="text"/>	LI	$5 \times 5=$	<input type="text"/>	RA
$10+1=$	<input type="text"/>	MY,	$30-3=$	<input type="text"/>	MY
$15-2=$	<input type="text"/>	NIE	$30+1=$	<input type="text"/>	WI
$3 \times 5=$	<input type="text"/>	SŁO	$36-3=$	<input type="text"/>	TA
$8+9=$	<input type="text"/>	DZI	$6 \times 6=$	<input type="text"/>	MI
$20-2=$	<input type="text"/>	MY!	$5 \times 8=$	<input type="text"/>	MY!

5. Przykładowe etykiety

Krem orzechowy o smaku czekoladowym

Składniki: cukier, olej roślinny, orzechy laskowe (13%), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu (7,4%), mleko odtłuszczone w proszku (6,6%), serwatka w proszku, emulgator: lecytyny (soja), wanilina.

Napój marchewkowo-arbuzowy

Składniki: woda, soki z zagęszczonych soków i przecier (20%) z: jabłek (12,5%), arbuza (5%), marchwi (2%) i limetek (0,5%), syrop glukozowo-fruktozowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromaty.

Sok marchewkowo-jabłkowo-bananowy

Składniki: sok jabłkowy (55%), banany (25%), marchew (15%), woda, witamina C.

Serek Wiejski ze szczypiorkiem

Składniki: ziarno twarogowe, śmietanka pasteryzowana, wsad szczypiorkowy (szczypior 3,8%, skrobia modyfikowana kukurydziana E1422, syrop glukozowo-fruktozowy, aromat), sól.

Napój marchewkowo-owocowy

Składniki: woda, przeciery i sok z zagęszczonego soku (38%) z: marchwi (24%), bananów (8%), jabłek i kiwi (1%), cukier trzcinowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, barwniki – kompleksy miedziowe chlorofilin i kurkumina, aromat.

Ketchup

Składniki: woda, koncentrat pomidorowy 30% (40%), cukier, warzywa, ocet spirytusowy, substancja zagęszczająca: skrobia modyfikowana, sól, przyprawy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, konserwant: benzoosan sodu.

Serek wiejski

Składniki: twaróg ziarnisty, śmietanka, sól.

Płatki owsiane

Składniki: 100% płatki owsiane

Baton musli z polewą jogurtową

Składniki: polewa jogurtowa 32,5% (cukier, tłuszcz roślinny, serwatka w proszku, tłuszcz kakaowy, proszek jogurtowy, emulgatory: lecytyna sojowa, E476; aromaty), syrop skrobiowy, płatki owsiane 12,9%, chrupki kukurydziano-ryżowe (kasza kukurydziana, maka ryżowa, cukier trzcinowy, sól morską), tłuszcz roślinny, koncentrat jabłkowy, płatki kukurydziane (kukurydza, cukier, sól, ekstrakt słodowy jęczmienny, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych), wiśnia suszona 2,3% (wiśnia, sok jabłkowy, olej roślinny), rodzynka, płatki kokosowe*, aromaty, ziarna słonecznika, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, sól morską, emulgator: lecytyna sojowa.

Płatki kukurydziane

Składniki: mąka kukurydziana (92%), ekstrakt słodowy jęczmienny, cukier, sól, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, barwniki: annato, karmel amoniakalny; regulator kwasowości: fosforan sodu.

<p>Suszone jabłka</p> <p>Składniki: suszone jabłka</p>	<p>Jogurt naturalny</p> <p>Składniki: mleko pasteryzowane, białka mleka, żywe kultury bakterii jogurtowych</p>
<p>Chipsy pomidorowe</p> <p>Składniki: pomidor (100%)</p>	<p>Jogurt z truskawkami i poziomkami</p> <p>Składniki: jogurt (mleko, cukier, mleko zagęszczone odtłuszczone, żywe kultury bakterii), wsad owocowy (truskawki, cukier, syrop glukozowo-fruktozowy, sok truskawkowy z koncentratu, poziomki, koncentrat soku z buraków czerwonych, aromat).</p>
<p>Naturalna woda mineralna</p> <p>Wysokozmineralizowana, zawiera wodorowęglany, wapń i magnez.</p>	<p>Chipsy o smaku serka ze szczypiorkiem</p> <p>Składniki: ziemniaki, olej roślinny, preparat aromatyzujący o smaku serka ze szczypiorkiem [aromaty (obecny słód jęczmienny), laktoza (z mleka), cukier, substancja wzmacniająca smak i zapach (glutaminian sodu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy, diocetan sodu, fosforan wapnia), białka mleka], sól.</p>
<p>Napój niegazowany o smaku cytrynowym</p> <p>Składniki: naturalna woda źródlana, cukier, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat cytrynowy i limonkowy, substancje konserwujące: benzoesan sodu.</p>	

6. Lista rodzajów soli i cukru oraz form w jakich mogą znajdować się w produktach

CUKIER	SÓL
<p>cukier puder cukier brązowy cukier trzcinowy glukoza fruktoza syrop glukozowo-fruktozowy syrop glukozowy syrop cukru skarmelizowanego miód</p>	<p>sól morska sól himalajska sos magi sos sojowy przyprawy typu vegeta glutaminian sodu</p>

7. Wzór drzewka decyzyjnego

CELE

POZYTYWNE

POZYTYWNE

NEGATYWNE

NEGATYWNE

SKUTKI

MOŻLIWE ROZWIĄZANIA

SYTUACJA WYMAGAJĄCA
PODJĘCIA DECYZJI

8. Drzewko decyzyjne – przykładowo uzupełnione

