

# Zdrowo jem, więcej wiem!

## MATERIAŁY POMOCNICZE

CO NALEŻY JEŚĆ, ABY BYĆ ZDROWYM?

1. Plansza: „Chorujemy, gdy...”.

	<b>JEMY ZA MAŁO</b>
	<b>NIE JEM ŚNIADANIA</b>
	<b>JEMY ZA DUŻO</b>
	<b>POŻYWIENIE NIE JEST WŁAŚCIWE</b>

# Zdrowo jem, więcej wiem!

2. Szkic kotka – kolorowanka do „Bajki o kotku, który nie wiedział, kim jest”.

**KOT**

