




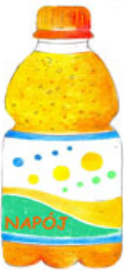
Zdrowo jem, więcej wiem!

.....
(wpisz swoje imię i nazwisko)

KARTA PRACY UCZNIĄ

PIRAMIDA ZDROWIA PIERWSZOKLASISTY

1. Zakreśl, które produkty powinieneś/powinnaś jadać codziennie.

<p>PIECZYWO RAZOWE</p> 	<p>GRUSZKI</p> 	<p>JABŁKO</p> 
<p>BATONIKI</p> 	<p>JOGURT</p> 	<p>CHIPSY</p> 
<p>JAJKO</p> 	<p>NAPÓJ GAZOWANY</p> 	<p>MARCHEW</p> 
<p>RYBA</p> 	<p>FRYTKI</p> 	<p>WODA</p> 

Zdrowo jem, więcej wiem!

2. Narysuj produkty, które nie służą zdrowiu.

Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Obejrzyjcie razem z dzieckiem [Piramidę Zdrowego Żywienia](#), która znajduje się na stronie www.aktywniepozdrawie.pl. Wspólnie zastanówcie się, jakie nowe, zdrowe produkty możecie wprowadzić do rodzinnego jadłospisu.