

Zdrowo jem, więcej wiem!

.....
(wpisz swoje imię i nazwisko)

KARTA PRACY UCZNIĄ

STAWIAM NA ŚNIADANIE – MOJE ŚNIADANIE

1. Narysuj na odwrocie lub dodatkowej kartce, co jadłeś/jadłaś i piłeś/piłaś wczoraj na pierwsze śniadanie?
2. Narysuj na odwrocie lub dodatkowej kartce, co jadłeś/jadłaś i piłeś/piłaś wczoraj na drugie śniadanie?
3. Narysuj propozycje zdrowego pierwszego i drugiego śniadania.

Zdrowe pierwsze śniadanie:

Zdrowe drugie śniadanie:

Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Przygotujcie wspólnie z dzieckiem zdrowe niedzielne śniadanie. Inspiracją mogą być śniadaniowe propozycje zamieszczone na stronie www.aktywniepozdrawie.pl w dziale [Przepisy](#). Znajdują się tam nie tylko całe zestawy śniadaniowe, lecz także wiele ciekawych przepisów na smaczne dania, pasty do chleba i sałatki.