

Zdrowo jem, więcej wiem!

.....
(wpisz swoje imię i nazwisko)





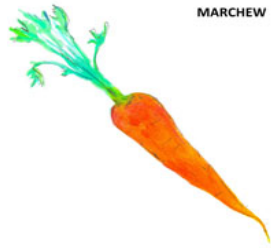
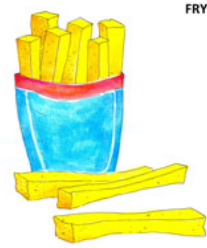


KARTA PRACY UCZNIĄ

ZBIERAMY INFORMACJE NA TEMAT TEGO, CO JEMY

1. Ferro jest bardzo głodny. Pomóż mu wybrać najlepsze i najzdrowsze produkty do jedzenia. Zaznacz je krzyżykiem.



FERRO

| | | |
|--|--|---|
|  <p>BATONIKI</p> |  <p>GRUSZKI</p> |  <p>JOGURT</p> |
|  <p>PIECZYWO RAZOWE</p> |  <p>MARCHEW</p> |  <p>CHIPSY</p> |
|  <p>FRYTKI</p> |  <p>RYBA</p> |  <p>JABŁKO</p> |
|  <p>NAPÓJ GAZOWANY</p> |  <p>JAJKO</p> |  <p>WODA</p> |

Zdrowo jem, więcej wiem!

2. Które dwa produkty z czterech, podarujesz Ferro, aby mógł je zabrać w podróż, swoją sondą kosmiczną na Turkusową Planetę? Zaznacz dwa Twoim zdaniem najzdrowsze produkty.



Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! W trosce o zdrowie swoich dzieci warto czytać etykiety kupowanych produktów, sprawdzając ich skład. Najzdrowsze są produkty naturalne, bez dodatku substancji chemicznych. Przy okazji najbliższej wizyty w sklepie proszę przeczytać wspólnie z dziećmi skład kupowanych produktów. Gorąco zachęcamy też do przeczytania artykułów [Etykiety – kompendium](#) oraz [Etykiety – sztuczki producentów](#) zamieszczonych w dziale [Dowiedz się, co jesz](#) na stronie www.aktywniepozdrawie.pl.