



SCENARIUSZ

OWOCE I WARZYWA NA CO DZIEŃ I OD ŚWIĘTA

CELE:

1. Samodzielna praca, podczas której dzieci poznają wartości odżywcze owoców i warzyw.
2. Wprowadzenie owoców i warzyw jako stałego elementu diety.
3. Wpływ na zmianę zwyczajów żywieniowych w domu dzięki udziałowi rodziców w zadaniach realizowanych przez dzieci.
4. Rozwijanie twórczej aktywności dzieci.

IDEA:

Zajęcia „Warzywa i owoce na co dzień i od święta” nie odbywają się jednorazowo, lecz obejmują działania rozłożone w czasie. Wymaga to oczywiście większej inwencji od nauczyciela. Nauczyciel powinien opracować dokładną koncepcję oraz harmonogram kolejnych działań, a także służyć pomocą uczniom w podejmowanych przez nich działaniach.

DZIAŁANIA:

1. Przedstawienie „Na straganie”.

Dzieci przygotowują przedstawienie według wiersza Jana Brzechwy „Na straganie”. Najlepiej jeśli uczniowie sami stworzą stroje, mogą to być np. opaski na głowy z symbolami warzyw i owoców. Można również poprosić rodziców o pomoc w przygotowaniu strojów.

2. „Prezentacje Owoce-Warzywa-CJE!”

Dzieci dobierają się w 2-3 osobowe grupy. Każdej grupie nauczyciel przydziela określony owoc lub warzywo. Uczniowie przynoszą je do szkoły i opowiadają o nim pozostałym dzieciom.

Prezentacja składa się z:

- wierszyka, zagadki lub zmyślonej historyjki o wskazanym przez nauczyciela owocu lub warzywie,
- reklamy (w formie plakatu lub rysunku) zachęcającej do jedzenia tego owocu lub warzywa (w przygotowaniu tego zadania mogą pomagać rodzice),
- w przypadku zespołów z kategorii Klasy II-III również informacji na temat wartości odżywczych omawianego owocu lub warzywa, jego historii, ciekawostek na jego temat itp. (w przygotowaniu tego zadania również można poprosić o pomoc rodziców).

Prace należy przygotować na kartkach z bloku formatu A4. Kiedy wszystkie dzieci przedstawią już swoje prezentacje, uczniowie składają prace w **Encyklopedię warzyw i owoców**.

PRACA DOMOWA:

Karta pracy ucznia „Owoce i warzywa na co dzień i od święta”.



.....
(wpisz swoje imię i nazwisko)

KARTA PRACY UCZNIĄ

OWOCE I WARZYWA NA CO DZIEŃ I OD ŚWIĘTA

Zaprojektuj swój strój na przedstawienie „Na straganie”.

Oto mój strój:

Napisz przepis na zdrową potrawę z warzyw lub owoców.¹

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Kącik dla Mamy i Taty

Drodzy Rodzice! Pamiętajcie, aby codziennie dać dziecku do szkoły warzywo i owoc jako dodatek do śniadania. Czy wiecie, że piękne i różnorodne barwy owoców i warzyw nie są jedynie fantazją natury, ale przede wszystkim ważną informacją o cennych składnikach odżywczych? Zachęcamy do przeczytania artykułu [Kolorowy talerz](#) zamieszczonego w dziale [Piramida Zdrowia](#) na stronie www.aktywniepozdrowie.pl.

¹ Jeśli uczniowie nie potrafią jeszcze pisać zamiast przepisu mogą narysować na odwrocie karty potrawę z warzyw lub owoców.